



**Conferința «ÎNTRE ȘCOALĂ ȘI PIAȚA MUNCII: IMPACTUL
SERVICIILOR DE CONSILIERE ÎN ROMÂNIA»**

**«CUM REACȚIONĂM ÎN FAȚA SCHIMBĂRILOR?»
Workshop**

Maria-Cristina MARIN,
Iulia Florentina GHIMPE, Irina NEDELICU, Ioana Florentina COȘCONEA.
– 26 iunie 2021, între orele 13,00-14,30 –

Audiența:

Această activitate se adresează consilierilor, profesorilor consilieri școlari, experților din mediul universitar și preuniversitar cu activități în domeniu, experților în resurse umane, consiliere, dezvoltare personală și managementul carierei din companiile private din România, studenților.

Număr maxim de participanți: 30.

Scopul activității:

Prezentarea unor activități aplicate, din partea unor profesori consilieri școlari, dezvoltate pentru interacțiunea online, bazate pe conceptul de «mindfulness».

Obiective de învățare

Participanții:

- Se vor familiariza cu conceptul de mindfulness;
- Vor fi capabili să identifice beneficiile mindfulness-ului;
- Vor putea aplica exerciții practice, în lucrul cu copiii (și nu numai);
- Vor putea să descrie modul unic de a percepe informațiile și a interpreta întâmplările din viața de zi cu zi;
- Vor identifica și își vor asuma o atitudine flexibilă și deschisă la provocări, în fața schimbărilor cotidiene.

Conținutul programului:

Programul va fi desfășurat de Maria-Cristina MARIN, împreună cu Iulia Florentina GHIMPE, Irina NEDELICU și Ioana Florentina COȘCONEA, profesori consilieri școlari cu experiență din cadrul CMBRAE. Abordarea va fi una pragmatică, cu accent pe exerciții practice care pot fi aplicate online.

Durata programului:

90 minute.



Asociația Consilierilor Români

Bd. Mihail Kogălniceanu 36-46,
Complex Mihail Kogălniceanu,
Corp B, camera 203, București

Tel. (+4)0744 244 030; 0741 106 169
contact@acrom.org.ro
www.asociatiaconsilierilor.ro

Forma de desfășurare:

Online.

Comentarii, alte mențiuni:

Participanții vor participa direct la activitățile propuse. Trainerii vor comunica, pe parcursul întâlnirii, cerințele specifice workshop-ului.

Moderatori:



Maria-Cristina MARIN: inspector de specialitate în cadrul Direcției Generale Învățământ Preuniversitar din cadrul Ministerului Educației, profesor consilier școlar cu o vechime în specialitate de peste 15 ani, formator, cu experiență în implementarea de programe destinate adolescenților și adulților, în domeniul asistenței/consilierii psihopedagogice.



Iulia Florentina GHIMPE, profesor consilier școlar la CMBRAE cu o vechime de 10 ani în activitatea de consiliere școlară, cu o bună experiență în dezvoltarea de proiecte și susținerea lor în calitate de consilier școlar în diverse proiecte organizate de CMBRAE în parteneriat cu alte instituții și ONG-uri, pasionată de lucrul cu elevii, părinții și profesorii.



Irina NEDELCU: profesor consilier (Centrul Municipiului București de Resurse și Asistență Educațională) și psihoterapeut de formare analitică (Asociația Română de Psihologie Analitică), pasionată de lucrul atât cu copiii cât și cu adulții (experiență în voluntariat).



Asociația Consilierilor Români

Bd. Mihail Kogălniceanu 36-46,
Complex Mihail Kogălniceanu,
Corp B, camera 203, București

Tel. (+4)0744 244 030; 0741 106 169
contact@acrom.org.ro
www.asociatiaconsilierilor.ro



Ioana Florentina COȘCONEA: profesor consilier școlar la CMBRAE - Școala Gimnazială Nr. 124 și 143, București cu o vechime în specialitate de 15 ani. De asemenea, masterandă la Universitatea București, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, specialitatea Consiliere școlară și orientare în carieră.