

Strengths at Work

Facilitarea schimbărilor pozitive prin metoda Appreciative inquiry și inventarul VIA

Audiență

Consilieri în carieră, consilieri școlari

Scop

Obiectivul general al workshop-ului este acela de a familiariza participanții cu modalitățile de facilitare a schimbărilor pozitive prin utilizarea în consilierea în carieră a metodei Appreciative inquiry și a inventarului VIA.

Obiective de învățare

1. Familiarizarea cu metoda Appreciative inquiry și cu inventarul VIA
2. Înțelegerea impactului utilizării acestora asupra motivării schimbărilor pozitive în carieră
3. Integrarea acestora în intervențiile realizate în consilierea în carieră

Conținut

Acest workshop va consta din două etape. Mai întâi, participanții vor aplica asupra lor, în diade, metoda Appreciative inquiry. Apoi, vor discuta și integra rezultatele, vor face legătura cu inventarul VIA și vor analiza modul în care pot integra aceste instrumente în intervențiile pe care le realizează în consilierea în carieră.

Durată:

2 ore

Susținut de:

Adriana Georgescu



Adriana Georgescu este cofondator și vicepreședinte al Asociației explorerKid, un ONG care proiectează și implementează proiecte de educație non-formală pentru copii, adolescenți și adulți. Ea este, de asemenea, co-deținător al fullbloom, o companie de consultanță în carieră și training. Este consilier și consultant în cariera GCDF („Global Career Development Facilitator”), supervisor în consiliere CSP („Certified Supervision Professional”) și formator în facilitarea sănătății mentale MHF („Mental Health Facilitator Trainer”) – acreditări eliberate de Center for Credentialing & Education și European Board for Certified Counselors.

Adriana Georgescu are experiență în training, consiliere în carieră. Împreună cu colega ei Mădălina Zaharia, a realizat sesiuni de consiliere în carieră individuale și de grup și formări cu sute de tineri și adulți; ea a dezvoltat de asemenea un instrument non-formal de evaluare a intereselor și abilităților de carieră completat de peste 4 000 de studenți.

Domenii de interes: Work satisfaction & well-being | Motivation & engagement | Values | Appreciative Inquiry | VIA Character Strengths | PERMA-V | Motivational Interviewing | | Mental Health Facilitation Process | Global Career Development Facilitation

<https://www.linkedin.com/in/adriangeorgescu>

www.fullbloom.ro

www.copiiispunpovesti.ro

Mădălina Zaharia



Dupa 10 ani de brand marketing & management in corporatii, Madalina isi continua din 2011 viata profesionala in rol de consultant. In prezent, este formator certificat cu studii masterale atat in consiliere, cat si in marketing si comunicare. Este consilier si consultant in cariera GCDF („Global Career Development Facilitator”), supervizor in consiliere CSP („Certified Supervision Professional”) si formator in facilitarea sanatatii mentale

MHF („Mental Health Facilitator Trainer”) – acreditari eliberate de Center for Credentialing & Education și European Board for Certified Counselors. Trecerea in rolul de consultant impreuna cu interesul pentru domeniul non-profit, au dus si la co-fondarea unui ONG de educație non-formala si consiliere in cariera.

Madalina isi doreste sa inspire schimbari pozitive in munca si viața celor cu care interactioneaza. Ii sprijina pe cursantii si clientii ei sa se oprească pentru a invata si reflecta si ii ajuta sa se echipeze cu ceea ce au nevoie pentru a actiona cu incredere si a reusi. Implicit, doreste sa ajute organizatiile sa creeze locuri de munca in care oamenii sa se simta bine, sa se simta valorizati si implicati, cu rezultate directe in cresterea performantei. In cei 15 ani petrecuti in mediul business, educational si non-profit, Madalina a lucrat cu sute de clienti si cursanti. A acumulat experienta a mii de ore atat in coaching si consilierea in cariera, cat si in designul, implementarea sau evaluarea unor programe inovative de training si facilitare.

Interese si expertiza: cresterea autonomiei, motivatiei si cresterea starii de bine, „Leadership of self & others”, managementul conflictelor, asistarea proiectelor si a proceselor de schimbare, dezvoltarea abilitatilor de feedback, reducerea stresului. Printre metodologiile pe care le foloseste in workshop-uri si sesiuni individuale se numara: „Appreciative Inquiry”, „VIA Character Strengths”, „PERMA-V”, „Motivational Interviewing”, „Mental Health Process”, „Global Career Development Process”.